

# SPA MENU





**The Lucy SPA Working hours**

**Daily (Monday – Sunday): 13:00 – 20:00**

**Email: [SPA@lucyhotel.gr](mailto:SPA@lucyhotel.gr)**

**Telephone: +30 2510 600060**

**Lucy SPA – Ώρες Λειτουργίας**

**Καθημερινά (Δευτέρα – Κυριακή): 13:00 – 20:00**

**Email: [SPA@lucyhotel.gr](mailto:SPA@lucyhotel.gr)**

**Τηλέφωνο: 2510 600060**



# /The Ultimate Wellness Experience

Aiming to offer a unique wellness experience, Lucy SPA embraces the concept of vitality and well-being with an eclectic selection of rejuvenating treatments for the body, mind and soul.

Infused by three evocative points of beautiful Kavala, the Aegean Sea, Mt. Pangaio and Periasto Forest, using products based on locally sourced ingredients and the quality guaranteed by Ariadne Athens (the exclusive luxury Greek skin care brand) we hope to offer you what it is still authentic and genuine in Greece.

Με στόχο να σας προσφέρει μια μοναδική εμπειρία ευεξίας, το Lucy SPA αγκαλιάζει την έννοια της ζωτικότητας και του ευ ζήν με μια εκλεκτική επιλογή από αναζωογονητικές θεραπείες για το σώμα, το μυαλό και την ψυχή.

Εμπνευσμένες απο τρία υποβλητικά σημεία της όμορφης Καβάλας, το Αιγαίο Πέλαγος, το Παγγαίο Όρος και το Περιαστικό Δάσος, χρησιμοποιώντας προϊόντα με βάση συστατικά τοπικής προέλευσης και τη σφραγίδα της Ariadne Athens, της αποκλειστικής πολυτελούς ελληνικής μάρκας περιποίησης δέρματος, ελπίζουμε οι θεραπείες μας να σας προσφέρουν ό,τι εξακολουθεί να είναι αυθεντικό και γνήσιο στην Ελλάδα.

*Take a deep breath, reconnect  
with nature and enjoy the  
rhythm of 'slow living'.*

*Πάρτε μια βαθιά ανάσα,  
επανασυνδεθείτε με τη φύση  
και απολαύστε τον ρυθμό του  
«αργού τρόπου ζωής».*





# /Signature Rituals

## MISTY SENSATIONS

**Key Elements | Βασικά Στοιχεία: Contrast Showers, Body Scrub, Body Mask, Full Body & Head Relaxing Massage.**

A special Treatment with the refreshing properties of water and the calming benefits of acorn flour. A Frankincense and patchouli Body Scrub, imbued with jasmine and gardenia aromas, followed by a luxurious mask with acorn and lavender oil to reduce stress and improve circulation. A relaxing massage with evening primrose extracts softens the skin, relieves muscle aches and helps improve your overall well-being. At the end, you can enjoy a lavender and chamomile tea.

Θεραπεία με τις αναζωογονητικές ιδιότητες του νερού και τα ηρεμιστικά οφέλη της βελανιδιάς. Scrub σώματος με αρώματα λιβανιού και πατσουλί εμπλουτισμένα με γιασεμί και γαρδένια. Μάσκα με βελανίδι και λεβάντα για τη μείωση του στρες και τη βελτίωση της κυκλοφορίας και χαλαρωτικό μασάζ με την προσθήκη εκχυλισμάτων νυχτολούλουδου που βοηθά το σώμα να χαλαρώσει. Στο τέλος, απολαύστε ένα τσάι με λεβάντα και χαμομήλι.

**Duration | Διάρκεια: 100' ♦ 150€**



# /Face Experiences

## RED SWAN

Bespoke skin therapy inspired by the charm of the swans, this all-in-one, personalized treatment, diminishes the look of fine lines and wrinkles, regenerates the skin, soothes redness and irritation, reinforces natural cellular turnover and improves the overall appearance of your face, décolletage, hands and arms.

Εμπνευσμένη από την γοητεία των άγριων κύκνων της περιοχής, αυτή η εξειδικευμένη, θεραπεία προσώπου, μειώνει την εμφάνιση λεπτών γραμμών και ρυτίδων και ενισχύσει εντυπωσιακά την φυσική διαδικασία ανανέωσης των κυττάρων προσφέροντας μία ολοκληρωτικά ανανεωμένη εμφάνιση.

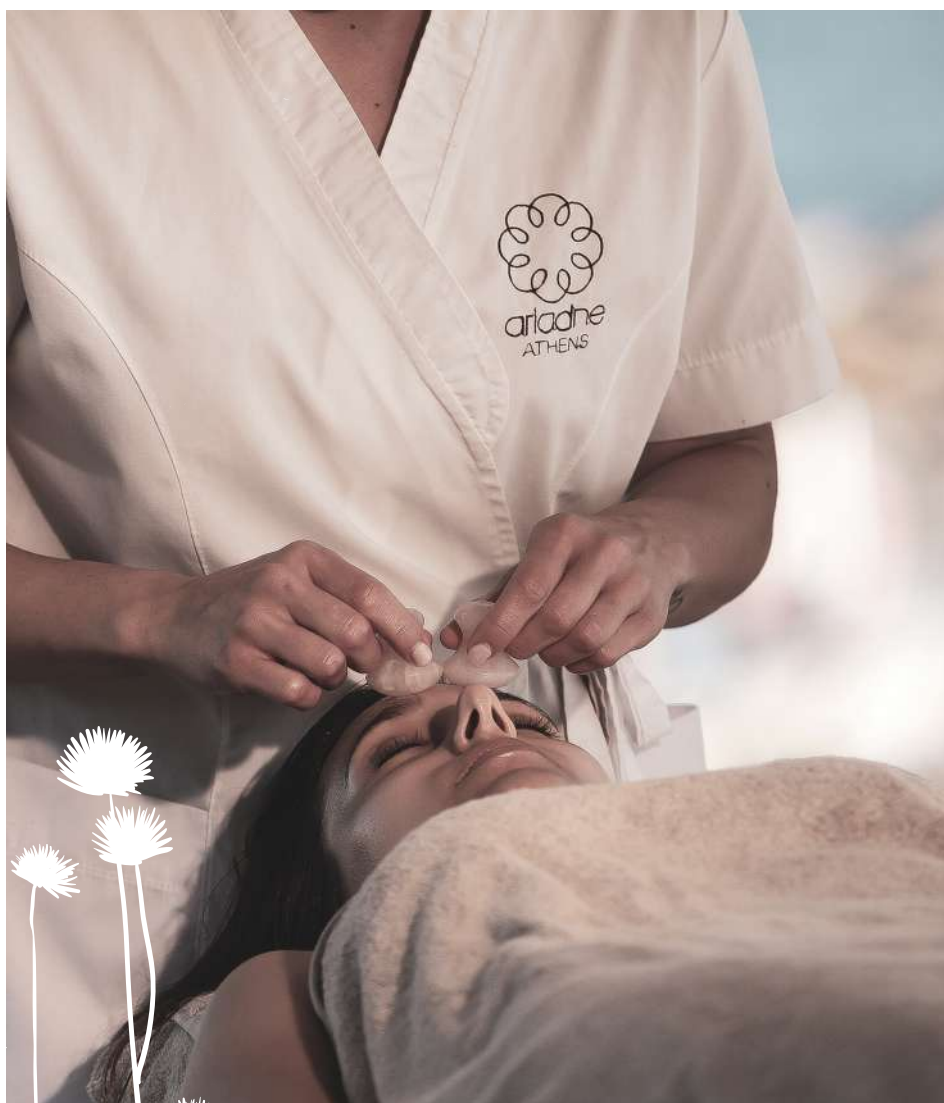
**Duration | Διάρκεια: 60' ♦ 80€**

## MACARON BLOSSOMS

Guide your skin to a journey full of the notes of sweet and bitter almond extracts that illuminate your skin. Thanks to its valuable ingredients such as almond tree flowers, clinically proven enlightening extract of rapeseed and vitamin C, targets signs of aging, evens skin tone and texture, and stimulates collagen production for a healthy, glowing complexion!

Μία μοναδική εμπειρία, πλούσια σε εκχυλίσματα αμυγδάλου και πικραμύγδαλου που προσφέρουν ενέργεια και λάμψη. Το κλινικά αποδεδειγμένο εκχύλισμα λεύκανσης από ελαιοκράμβη και βιταμίνη C, στοχεύει στα σημάδια γήρανσης, ομογενοποιεί τον τόνο και την υφή του δέρματος, δίνοντας σας ένα πρόσωπο που αντανακλά φρεσκάδα, λάμψη και υγεία!

**Duration | Διάρκεια: 60' ♦ 70€**



# /Massages

## COCOON & REVITALIZE YOUR SENSES

Meticulously designed to relax each part of your body and quiet the mind, this massage ultimately offers the most lavish, cocooning experience for your senses. The perfectly orchestrated movements of this treatment will offer a unique sense of relaxation that will essentially revitalize your body.

Σχεδιασμένη με προσοχή στην λεπτομέρεια, η θεραπεία αποτοξινώνει κάθε σημείο του σώματός και ξεκουράζει τον νου προσφέροντας μία ασύγκριτη εμπειρία. Οι τέλεια ενορχηστρωμένες κινήσεις που ακολουθούνται σας οδηγούν σε ένα ταξίδι αναζωογόνησης του σώματος, του πνεύματος και της ψυχής.

**Duration | Διάρκεια: 30' ♦ 40€**



## DEEP TISSUE MASSAGE

The deep tissue massage is tailor-made to target specific areas of muscle tension and soreness. A series of intensive techniques is used to increase circulation, release built-up toxins, heal and restore balance to the body and nervous system. Feel your muscles release all the tension, while the luxurious naturally scented oils envelop your skin and exhilarate your mind.

Μια ευεργετική θεραπεία που συνεισφέρει στην απελευθέρωση της έντασης των μυών. Με αργές κινήσεις και βαθύτερη πίεση, εστιάζουμε στις περιοχές που συσσωρεύεται η ένταση. Το αποτέλεσμα είναι η χαλάρωση, όχι μόνο των επιφανειακών μυών αλλά και εις βάθος όλων των μυϊκών ομάδων, ενώ τα φυσικά αρωματικά έλαια τυλίγουν το δέρμα και το μυαλό σας.

**Duration | Διάρκεια: 60' ♦ 85€**



## MELTING SENSATION

This ritual that will entice your mind, body and soul. Lay back while the heated solid waxes turn into liquid oil. Feel the scented warm drops touch your skin in a velvet textured massage. A divine experience of aromatherapy & rejuvenation.

Μία μοναδική εμπειρία μασάζ, καθώς η φλόγα λιώνει το κερί, μετατρέποντάς το σε ζεστό λάδι με μεθυστικά αρώματα. Νιώστε τις σταγόνες του κεριού να αγγίζουν το σώμα σας, καθώς η βελούδινη αίσθηση του ελαίου αγκαλιάζει την επιδερμίδα σας. Μια μυστηριακή εμπειρία αρωματοθεραπείας και χαλάρωσης!

**Duration | Διάρκεια: 60' ♦ 80€ – 140€ for couples**



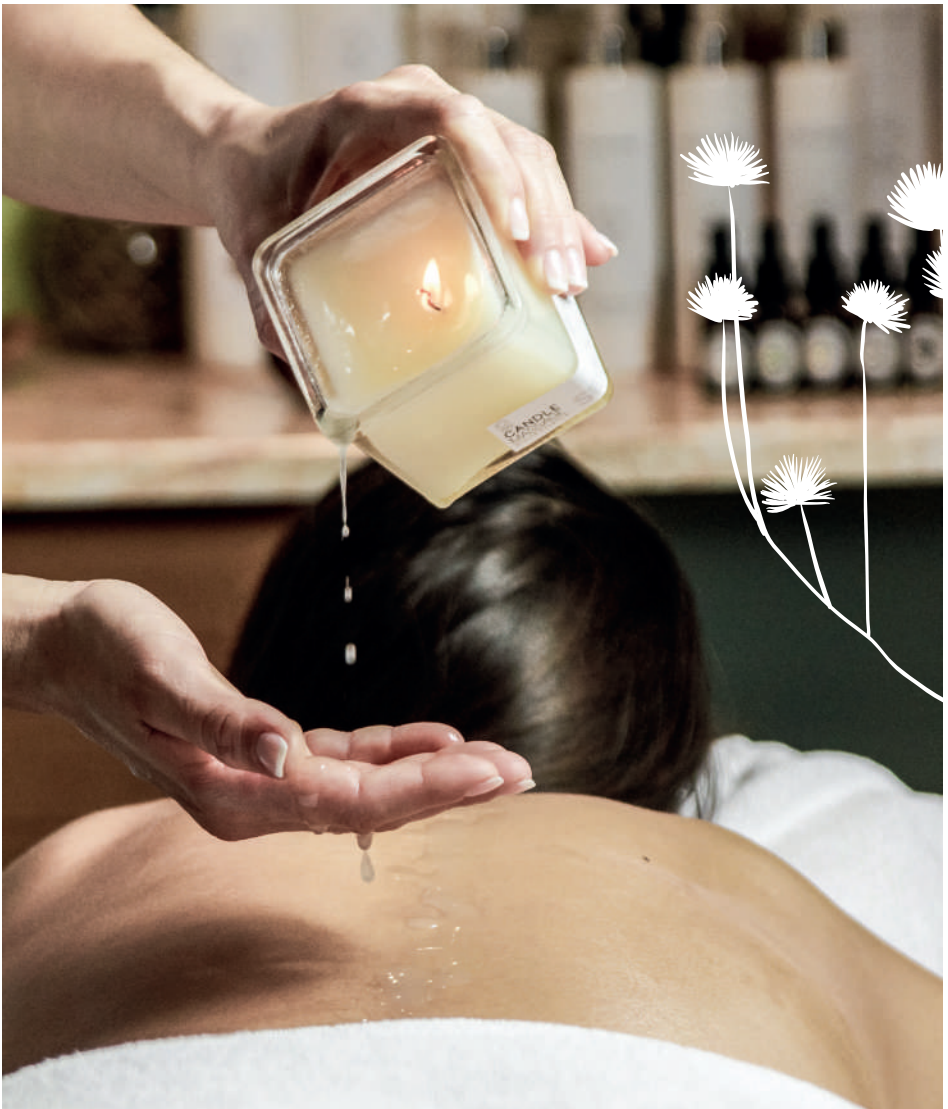
# /Mini Rituals

## MESMERISING & MYSTIFYING HEAD & HAND MASSAGE

A treatment that combines the wisdom of ayurvedic rituals with the herbals of Greece. A head massage, lush in aromas of lavender, rosemary, tea tree blended with laurel oil is complemented by a hand massage of orange, patchouli and ylang-ylang.

Ένα ταξίδι που συνδυάζει την σοφία της Αγιουρβέδα με τα αρωματικά βότανα της Ηπείρου. Ξεκινάμε με ένα μασάζ κεφαλής, πλούσιο σε αρώματα λεβάντας, φρέσκου δεντρολίβανου και καταπραϊντικού τεϊόδεντρου, ενώ ένα μείγμα από πορτοκάλι, πατσουλί και ylang-ylang, χαλαρώνει τα χέρια σας.

**Duration | Διάρκεια: 45' ♦ 50€**





## CONFETTI RAINFALL SHOWER

A full body exfoliation treatment, with luxuriant captivating aromas of your choice. Delicate white sugar crystals softly remove dead skin cells, while promoting body circulation. At the end, the delicate scented body butter, contributes to seal- in all the moisture and nourishment.

Θεραπεία απολέπισης σώματος με αρώματα της επιλογής σας! Τα scrub από φυσικούς κρυστάλλους απαλλάσσουν την επιδερμίδα από τα νεκρά κύτταρα, ενώ ενισχύεται η κυκλοφορία. Το βουτύρο σώματος που ολοκληρώνει την θεραπεία, θα σφραγίσει την ενυδάτωση και τα θρεπτικά συστατικά στο δέρμα.

**Duration | Διάρκεια: 30' ♦ 40€**



## /SPA Experience

A spa package that offers use of all our spa facilities including indoor hydrotherapy pool, steam room, sauna, experience shower.

Ένα πακέτο που περιλαμβάνει τη χρήση όλων των εγκαταστάσεων του Spa, όπως πισίνα υδρομασάζ, ατμόλουτρο, σάουνα, υδάτινη εμπειρία & χώρο χαλάρωσης.

**Duration | Διάρκεια: 90' ♦ 30€**



# /SPA Etiquette



**SPA ARRIVAL:** Preferably 30 minutes before your appointment.

**ADVANCED BOOKINGS:** Advanced reservation is required. Feel free to consult our Therapist who will guide you to a most suitable choice.

**HEALTH CONDITIONS:** Please inform us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your visit. Heat and water facilities not recommended for pregnant women.

**CANCELLATION POLICY:** Any treatment cancelled without a minimum of 4 hour notice will incur a charge equal to 50% of the value of the treatment(s).

**RESTRICTION OF USE:** Our Spa is a space of relaxation. Please respect all guests' right to privacy and serenity. The Spa is a smoke-free and mobile phone free zone.

**LOSS OR DAMAGE:** We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal possessions. Please keep all your valuables in your locker during your visit.

**AGE REQUIREMENTS:** The Spa is suitable for guests over 16 years old.



**ΩΡΑ ΑΦΙΞΗΣ:** Κατα προτίμηση 30 λεπτά νωρίτερα από το ραντεβού σας

**ΡΑΝΤΕΒΟΥ / ΠΡΟΚΡΑΤΗΣΗ:** Αποκλειστικά κατόπιν ραντεβού. Οι θεραπευτές μας είναι άρτια εκπαιδευμένοι για να σας καθοδηγήσουν στη σωστή επιλογή και να σας προσφέρουν μία άψογη εμπειρία θεραπείας.

**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ:** Ενημερώστε μας για τυχόν παθήσεις, αλλεργίες ή τραυματισμούς. Οι εγκαταστάσεις θέρμανσης/νερού δεν συνιστώνται σε έγκυες.

**ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ:** Οποιαδήποτε θεραπεία ακυρωθεί, χωρίς προειδοποίηση τουλάχιστον 4 ωρών, θα επιβαρύνεται με χρέωση έως 50% της αξίας της.

**ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Το Spa μας είναι ένα χώρος χαλάρωσης και ηρεμίας. Παρακαλούμε σεβαστείτε το δικαίωμα όλων στην ιδιωτικότητα και την ηρεμία. Απαγορεύεται το κάπνισμα και η χρήση κινητού τηλεφώνου.

**ΑΠΩΛΕΙΑ Ή ΖΗΜΙΑ:** Δεν είμαστε υπεύθυνοι για απώλεια ή ζημιά προσωπικών αγαθών. Κρατήστε όλα τα τιμαλφή σας κλειδωμένα στο ντουλάπι σας.

**ΗΛΙΚΙΑΚΟΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ:** Οι επισκέπτες πρέπει να είναι άνω των 16 ετών.

